Wochenprogramm Woche 12
18.03.2024 – 24.03.2024

alterszentrum oberemühle

Jede Woche steht dienstags von 12.00-17.00 Uhr und donnerstags von 12.00- 16.30 Uhr eine Fitnessinstruktorin als Betreuungsperson im Fitnessraum zur Verfügung.

Montag	18.03.2024		
Dienstag	19.03.2024	10.00 h	**Reformierter Gottesdienst** im Mehrzweckraum
		15.00 h	**Gedächtnisanregung** im Aktivierungsraum
		14.00 h	**Abdankung** von Herrn Oskar Senn im Mehrzweckraum
Mittwoch	20.03.2024	10.00 h	**Turnen** im Mehrzweckraum
		14.00 h	**Backen** auf der Abteilung 3
Donnerstag	21.03.2024	14.30 h	**Gruppenstunde** auf den Abteilungen 1 und 2
Freitag	22.03.2024	10.00 h	**Gedächtnistraining** im Aktivierungsraum
		14.30 h	**Jassen** im 4. Stock
Samstag	23.03.2024		
Sonntag	24.03.2024		